

# Anleitung zum Maßnehmen

## Wann:

Nach Möglichkeit sollten Sie die Maße (am ödemfreien Bein, stehend) morgens ermitteln.

## Wie:

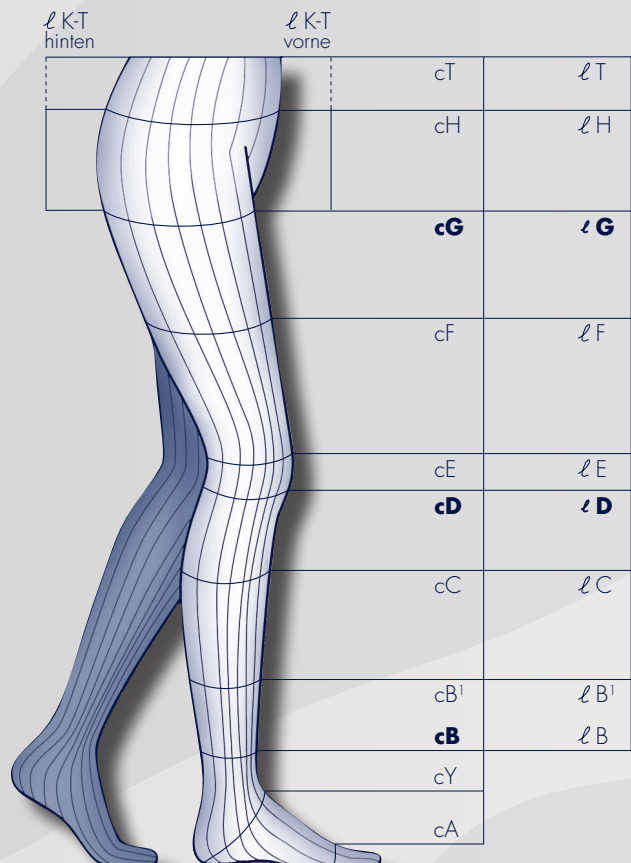
Umfang:  
Das Bandmaß soll beim Messen eng anliegen, jedoch nicht einschneiden.

Länge:  
Messen Sie die Länge (mit Ausnahme von  $\ell T$ ) an der Innenseite des gestreckten Beines.

## Wo:

Die schematische Darstellung zeigt Ihnen, wo gemessen werden soll.

c = circumference Umfang  
 $\ell$  = length Länge



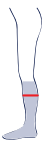




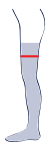





$\ell$  A für offene Fußspitze  
 $\ell$  Z für geschlossene Fußspitze

## Wodurch unterscheiden sich PLUS Größen von Normalgrößen?

PLUS Größen sind extra weite Größen, die SIGVARIS serienmäßig anbietet. Sie lassen sich wie folgt beschreiben und ermitteln:

WADENSTRUMPF	Wadenumfang ausgeprägter
	PLUS Größe bei <b>cD</b> ermittelbar
SCHENKELSTRUMPF	Waden- und Oberschenkelumfang ausgeprägter
	PLUS Größe bei <b>cD</b> und <b>cG</b> ermittelbar
PANTY / STRUMPFHOSE	Waden-, Oberschenkel- und Leib-/Taillenumfang ausgeprägter
	PLUS Größe bei <b>cD</b> und <b>cG</b> ermittelbar

Umfang			
WADENSTRUMPF	 <b>cA</b> Das Umfangmaß cA wird kurz hinter den Zehengrundgelenken, am Ansatz der kleinen Zehe abgenommen.	 <b>cB</b> Messen Sie das Umfangmaß cB am kleinsten Umfang des Unterschenkels über dem Knöchel.	 <b>cC</b> Das Umfangmaß cC wird am größten Umfang der Wade gemessen.
	 <b>cY</b> Das Umfangmaß cY wird bei angewinkeltem Fuß rund um den Spann gemessen.	 <b>cB'</b> Das Umfangmaß cB' liegt in der Höhe des Wadenansatzes bzw. am Übergang zur Achillessehne.	 <b>cD</b> Das Umfangmaß cD wird in der Höhe des Fibulaköpfchens etwa zwei Finger breit unterhalb der Kniekehle gemessen.
SCHENKELSTRUMPF zusätzliche Messpunkte zum Wadenstrumpf	 <b>cE</b> Das Umfangmaß cE wird bei leicht angewinkeltem Knie in der Mitte der Kniescheibe gemessen.	 <b>cF</b> Das Umfangmaß cF wird in der Mitte des Oberschenkels abgenommen.	 <b>cG</b> Das Umfangmaß cG wird etwa 5 cm unterhalb des Schrittes gemessen.
PANTY / STRUMPFHOSE zusätzliche Messpunkte zum Schenkelstrumpf		 <b>cH</b> Das Umfangmaß cH wird an der stärksten Stelle des Gesäßes gemessen.	 <b>cT</b> Das Umfangmaß cT wird in der Taille gemessen.

Länge			
WADENSTRUMPF	 <b>lA</b> offene Fußspitze: Messen Sie die Länge vom Fersenrücken bis zum Zehengrundgelenk.	 <b>lB</b> Messen Sie das Längenmaß von der Ferse bis zum Punkt lB.	 <b>lB'</b> Messen Sie das Längenmaß von der Ferse bis zum Punkt lB'.
	 <b>lZ</b> geschlossene Fußspitze: Messen Sie vom Fersenrücken bis zu den Zehenspitzen.	 <b>lC</b> Messen Sie die Länge von der Ferse bis zum Punkt lC.	 <b>lD</b> Messen Sie die Länge von der Ferse bis zum Punkt lD.
SCHENKELSTRUMPF zusätzliche Messpunkte zum Wadenstrumpf	 <b>lE</b> Das Längenmaß wird am gestreckten Bein von der Ferse bis zum Punkt lE gemessen.	 <b>lF</b> Messen Sie die Länge von der Ferse bis zum Punkt lF.	 <b>lG</b> Messen Sie die Länge von der Ferse bis zum Punkt lG.
PANTY / STRUMPFHOSE zusätzliche Messpunkte zum Schenkelstrumpf		 <b>lT</b> Messen Sie die Länge von der Ferse bis zur Taille, an der Außenseite des gestreckten Beines.	 <b>lK-T</b> vorne: Maß von der Schritthöhe bis zur ... <b>lK-T</b> hinten: Maß von der Gesäßfalte bis zur ... ... gewünschten Taillehöhe.

